

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Margherita Caravello
Data di nascita	21 Novembre 1987
Telefono cellulare	+39 329 3550022
Indirizzo posta elettronica	margheritacaravello@gmail.com
Indirizzo Pec	cineclubannamagnani@pec.it
Incarico attuale	Maestra d'Arte presso Lo Stormo - centro diurno ASL RM2 Rappresentante Legale APS Cineclub Anna Magnani Istruttrice Pilates presso ASD Sportime

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- (2020-2023)
 - Laurea Magistrale in Scienze Cognitive della Comunicazione e dell'Azione (Università Roma Tre, 11 Luglio 2023. 110 e lode, con una Tesi sull'emancipazione dal disagio di persone in stato di vulnerabilità attraverso gli strumenti del Teatro e della Scrittura)
 - (2016)
 - Diploma di Personal Trainer (MSP, Roma)
 - (2013-2015)
 - Diploma in Arti Drammatiche (Accademia Teatro Senza Tempo, Roma, 2015)
 - (2014)
 - Diploma di Istruttrice di Olistic Workout (Csen, Roma)
 - (2011)
 - Diploma di Istruttrice di Pilates Gym (Csen, Roma)
 - (2007-2010)
 - Laurea in Arti e Scienze dello Spettacolo: Teatro e Arti Performative (Università La Sapienza, Roma, 10 Dicembre 2010. 103, con una Tesi sullo Yoga nell'allenamento dell'attore.)
 - (2006)
 - Diploma di Istruttrice di Fitness specializzata in Aerobica, Step, Tonificazione (Federazione Italiana Fitness, Milano)
 - (2006)
 - Diploma Liceo Linguistico Istituto Comprensivo Montessori - Repetti (Carrara, MS voto 100/100) con una tesi sullo Yoga nella preparazione psicofisica dell'attore.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- (2025 - in corso)
 - **Gruppo Iskra - ASL Roma 2**
 - **Cooperativa nazionale di servizi per la salute mentale**
 - Organizzazione e conduzione di laboratori di teatro e scrittura creativa per il reinserimento sociale degli utenti del centro diurno Lo Stormo.
- (2024 - in corso)
 - **ASD Sportime, CSEN**
 - Associazione Sportiva dilettantistica
 - Istruttrice di Pilates, Tesserino CSEN 2025 in corso di validità
- (2021 - in corso)
 - **Legale Rappresentante e fondatrice APS Anna Magnani**
 - Associazione di Promozione Sociale attraverso gli strumenti delle creatività
 - Organizzazione e conduzione di laboratori di teatro per l'emancipazione dal disagio di persone in stato di vulnerabilità, organizzazione di spettacoli teatrali in tournée nazionale, pianificazione calendario di comunicazione web e social delle attività dell'APS, pubblicazioni e presentazioni in contesti pubblici e privati in collaborazione con biblioteche, librerie, scuole, associazioni, cooperative, soggetti pubblici e privati.
- (2016 - 2018)
 - **MRS Sporty Italia - Go Sporty Srl**
 - Circuito di centri Fitness per l'allenamento al femminile
 - Personal Trainer
- (2014 - 2023)
 - **Arte Senza Tempo ETS**
 - Organizzazione e Distribuzione produzioni teatrali e conduzione corsi di teatro
 - Organizzazione e conduzione di laboratori di teatro, relazioni con fornitori, dipendenti, enti pubblici e privati, gestione di spettacoli teatrali in tournée nazionale, pianificazione calendario di comunicazione web e social delle attività dell'ETS, pubblicazioni e presentazioni in contesti pubblici e privati in collaborazione con biblioteche, librerie, scuole, associazioni, cooperative, soggetti pubblici e privati.
- (2013 - 2015)
 - **Peacock Club ASD**
 - Centro Fitness
 - Istruttrice di Fitness Musicale, Pilates, Acquagym
- (2006 - in corso)
 - **Libera Professionista**
 - Conduzione lezioni di gruppo e singole di vari tipi di discipline fitness

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

[Inglese] [C1.]
[Francese] [B1.]
[Tedesco] [B1.]

ALTRO

Pubblicazioni:
Un Caffè con Alda Merini - L'inizio della Storia (KDP, 2023 - Drammaturgia)
Indagine su Alda Merini: non fu mai una donna addomesticabile (KDP, 2021 - Saggio)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.

Pacchetto Office buono
Scherma scenica e agonistica avanzato
Teatro Danza buono
Video Editing base

Roma, 30/05/2025

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del DL 2003/196, autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel presente CV per le finalità di selezione e valutazione del personale, nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy.

