



ELEONORA GUERRINI

ROMA 06/03/1998

CONTATTI



331 5337813



eleonoraguerrinidanc@libero.it

CERTIFICAZIONI

- CHINESIOLOGO: Laura Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate
- TRAINER GYROTONIC®
- INSEGNANTE DI GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETÀ
- INSEGNANTE DI DANZA MODERNA PER ADULTI E BAMBINI
- INSEGNANTE DI FLEXIBILITY E STRETCHING
- TRAINER AROMA TOUCH TECHNIQUE

DIRETTRICE "GROUNDING STUDIO"



ELEONORA GUERRINI

PROFILO PERSONALE

Chinesiologo laureata in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Orientata al continuo studio e al miglioramento delle proprie competenze mediante corsi formativi di aggiornamento (in particolar modo nel settore Body-Mind e posturale), si è qualificata anche come Trainer di Gyrotonic®. Dotata di forte predisposizione all'ascolto, al dialogo e al confronto costruttivo, crede fortemente nel lavoro d'equipe finalizzato alla cura e al benessere fisico e psico-fisico dell'allievo/paziente con cui si intraprende un percorso. Le sue esperienze lavorative con bambini, adulti ed in particolar modo con gli anziani sono state il motivo principale del desiderio continuo di formazione e studio individuale.

Nel 2026 ha aperto il suo studio "Grounding Studio"

ESPERIENZE PROFESSIONALI

09.2019-Attuale

Chinesiologo

Insegnante di Ginnastica dolce per la terza età

Insegnante di Corpo Libero

Insegnante di Flexibility e Danza Moderna per adulti e bambini

Trainer di GYROTONIC®

07.2016

Animatrice presso Villaggi Turistici in Salento (No Stress Equipe)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE:

- Durante la triennale di Scienze motorie ha effettuato il primo tirocinio presso la clinica riabilitativa "Ini Medicus" di Tivoli, nella quale ha avuto esperienze con pazienti neurologici e ortopedici, ricoverati in regime di riabilitazione, RSA e Day Hospital. Il secondo Tirocinio l'ha effettuato presso la palestra "Italiana Fitness"-Roma.
- Durante il suo percorso magistrale, ha effettuato il Tirocinio presso lo studio di Personal Training "Sport Conditioning Studio", nel quale ha avuto modo di osservare non solo il lavoro di programmazione individuale ma anche attività di gruppo di Pilates, Total Body, Ginnastica Funzionale e Ginnastica Posturale.
- Ha ballato presso la Broadway Dance Center di New York
- Formazione continua nel GYROTONIC® e nel settore body-mind/posturale

INTERESSI

- Ballerina di danza classica, moderna, hip hop, jazz funk, ha effettuato stage e workshop con artisti di calibro internazionale ed ha vinto una borsa di studio, ballando presso la Broadway Dance Center di New York
- Gyrotonic