



Nastassia Eleonora Gabelli

✉ Eleonor.yoga@gmail.com 📞 3339868417 📍 Viale Libia 98, 00199 Roma

Profilo

Formazione

Insegnante di yoga ott 2018 - gen 2018
London Yoga academy, Londra
un corso con insegnanti qualificate da Seattle e Canada . Ho imparato anatomia , come creare le sequenze , storia dello yoga e come Praticare le asana

Esperienze lavorative

Insegnante di yoga ott 2018 - gen 2019
The happiness center, Londra
Insegnavo yoga restorativo per Rilassare il corpo e lasciar andare lo stress dal corpo attraverso il respiro .

Insegnante di yoga gen 2019 - lug 2020
Anytime fitness, Roma
Insegnavo yoga dinamico attraverso posture asana portando ad aumentare le energie e lasciando andare lo stress mentale e fisico .

Insegnante yoga 2019 - 2020
Wow les femmes, Roma
insegnavo yoga in un centro tutto al Femminile . Yoga Dinamico con rilassamento finale

Yoga freelance gen 2020
Io, Roma
durante la pandemia ho cominciato a fare lezioni a domicilio e on line

Insegnante yoga 2023
Studio tisana, Roma trinità dei Monti
Insegno yoga dinamico , classe di età mista bellissimo spazio

Insegnante pilates 2023
Ikigai studio, Roma balduina
Insegno pilates classe mista di tutte le eta .

Corsi

The yoga people

Ho frequentato

Un corso

A Londra sui 5 elementi come creare sequenze terapeutiche per il

Corpo e per la

Mente